

# 3<sup>a</sup> Edizione Progetto “Impara a difenderti” 2021/22 per Donne e Ragazze (età minima 14 anni)



**PREVENZIONE E SICUREZZA IN AUTOTUTELA  
fisica, morale e giudiziaria**

**SPECIAL GUEST: M° VITTORIO SOLA**



**Obbligo  
Green Pass**



**5° Dan JuJitsu - 5° Dan Judo FIJLKAM**

Componente commissione nazionale MGA FIJLKAM  
Istruttore responsabile della “Difesa personale” e  
“Gestione delle persone non collaborative” della  
Scuola per il controllo del territorio della Polizia di Stato di Pescara



**06.11.2021: dalle ore 14:00 alle 17:00  
e/o 07.11.2021: dalle ore 10:00 alle 13:00**

**Palasport - Via Resia 39/A - Palestra “A.S.D. Judokwai Bolzano”  
Info e Iscrizioni: Docente Nazionale MGA FIJLKAM M° Fabio Dainese  
339 2138658 WhatsApp - [info@asjudokwaibolzano.it](mailto:info@asjudokwaibolzano.it)**

Portare abbigliamento sportivo: ciabatte infradito e borsone/zainetto